



وزارت بهداشت ، درمان و آموزش پزشکی
شبکه کوهورت ایران



نام مطالعه کوهورت: مطالعه کوهورت بزرگسالان رفسنجان (پرشین کوهورت)	
نام دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان	نام دانشگاه:
مرکز تحقیقات بیماری های غیر واگیر	نام مراکز تحقیقات مجری:
94/12/24 (تاریخ عقد قرارداد) 94/5/14	تاریخ تصویب طرح: زمان آغاز طرح:
این مطالعه که باهدف بررسی وضعیت عوامل خطر بیماری های مزمن غیر واگیر در افراد 35-70 ساله با 4 هدف عمده اجرا شد	اهداف طرح:
<ol style="list-style-type: none"> 1. تعیین شیوع بیماری های مزمن غیر واگیر در جمعیت 35-65 ساله شهرستان رفسنجان 2. تعیین بروز بیماری های مزمن غیر واگیر در جمعیت 35-65 ساله شهرستان رفسنجان 3. تعیین فراوانی عوامل خطر بیماری های مزمن غیر واگیر در جمعیت 35-65 ساله شهرستان رفسنجان 4. تعیین ارتباط بروز بیماری های مزمن غیر واگیر با عوامل خطر (وضعیت اجتماعی اقتصادی، عادات فردی، عادات غذایی، سابقه خانوادگی، اختلال چربی خون، پرفشاری خون ...) و مشخصات دموگرافیک در جمعیت 35-65 ساله شهرستان رفسنجان 	
10000 نفر از ساکنین 35 – 70 ساله شهر رفسنجان	جمعیت مورد مطالعه:
در ابتدا 5 مرکز از 8 مرکز بهداشتی شهری به گونه ای که نماینده مناسبی از جمعیت شهری باشند انتخاب شدند و سپس از هر مرکز 2000 نفر از افراد 35 تا 65 ساله واجد شرایط به صورت تصادفی انتخاب و جهت شرکت در مطالعه دعوت شدند.	نحوه نمونه گیری و حجم نمونه:
برای انتخاب افراد ابتدا طبق برنامه از پیش تعیین شده، 5 مرکز بهداشتی شهری جهت دعوت و ورود افراد واجد شرایط به مطالعه، انتخاب شد. سپس دعوت کننده مرکز با مراجعه به درب منزل و همچنین با استفاده از فرم های سرشماری که قبلا توسط آن مرکز بهداشتی جمع آوری شده بود از افراد واجد شرایط جهت شرکت در مطالعه دعوت به عمل می آورد و اطلاعات این افراد	خلاصه روش جمع آوری داده ها و متغیرهای مورد بررسی:

<p>(شامل مشخصات فرد، آدرس، شماره تماس و ...) را در دفاتر مربوط به دعوت ثبت می کرد، در زمان دعوت ضمن ارائه توضیحات کامل در خصوص طرح، شرایط لازم مانند ساعت ناشتایی، آمادگی برای نمونه مو و ناخن و ... برای فرد کاملاً توضیح داده می شد و تاریخ مراجعه برای وی در نظر گرفته می شد همچنین یک هفته قبل و یک روز قبل از حضور فرد در مرکز تاریخ مراجعه و شرایط لازم برای شرکت در مطالعه جهت نمونه گیری مجدداً برای وی یادآوری می شد. در صورت عدم تمایل به شرکت در طرح، علت عدم تمایل وی در دفتر ثبت می شد. پس از حضور افراد واجد شرایط در تاریخ مشخص شده، در مرکز کوهورت، افراد مجدداً توسط مسئول پذیرش از نظر شرایط ورود به مطالعه بر اساس اطلاعات شناسنامه‌ای مورد ارزیابی قرار می گرفتند و در صورت تأیید، برای هر فرد کد انحصاری تعریف می شد و پس از تکمیل فرم رضایت‌نامه، نام فرد در دفتر ثبت و سامانه اینترنتی ثبت می شد. سپس فرد برای جمع آوری نمونه خون، ادرار، مو و ناخن به آزمایشگاه مستقر در مرکز مراجعه می کرد و پس از آن اندازه گیری های آنتروپومتری انجام می شد و در ادامه در قالب پرسشگری عمومی، تغذیه و پزشکی اطلاعاتی در زمینه وضعیت اجتماعی و اقتصادی، فعالیت فیزیکی، تغذیه، عادات فردی و سابقه ابتلا به بیماریها و ... ثبت میگردد.</p>	
<p>بعد از پایان فاز اول مطالعه و ورود جمعیت 10000 نفره به طرح، مرحله پیگیری مطالعه به صورت پیگیری های تلفنی در فواصل یک سال آغاز گردیده است. در واقع این مرحله 10 ساله است و افراد به صورت سالیانه مورد بررسی قرار می گیرند. در فاز follow up پیگیری به دو صورت فعال و غیرفعال انجام می گیرد. پیگیری ها به صورت تلفنی و توسط پرسشگران آموزش دیده (پرستار) انجام می شود. در صورت عدم پاسخ گویی تلفنی فرد و یا خویشتاوندان وی، پس از شش بار تلاش طی دو هفته (سه روز متفاوت در هر هفته)، با مراجعه پرسشگران به منزل فرد و یا وابستگان معرفی شده فرد پیگیری انجام خواهد شد. همچنین هر 5 سال یک بار از زمان شروع طرح عوامل خطر و یا عوامل محافظت کننده بیماریها، از طریق نمونه گیری مجدد (خون، ادرار، مو، ناخن) از 20٪ از شرکت کنندگان به همراه سایر مراحل پرسشگری و تن سنجی انجام خواهد شد.</p>	<p>خلاصه نحوه پیگیری افراد و طول مدت پیگیری:</p>
<p>مواجهه اصلی شامل موارد ذیل می باشد</p> <ul style="list-style-type: none"> سوابق شغلی وضعیت سوخت و محل زندگی سوابق بیماری های مزمن سابقه خانوادگی ابتلا به بیماری ها عادات فردی فعالیت فیزیکی سوابق باروری بسامد مصرف خوراک و سابقه مصرف مکمل ها 	<p>مواجهه:</p>
<p>پیامدهای مورد بررسی شامل مرگ (علت منجر به مرگ)، بیماریهای غیر واگیر مهم (مانند سکنه قلبی و یا</p>	<p>پیامدهای مورد بررسی:</p>

مغزی، دیابت، نارسایی کلیه و سرطان) و تغییرات عوامل خطر و یا عوامل محافظت کننده بیماری ها می باشد.	
https://cohort.rums.ac.ir/	لینک سایت و مقالات مربوط به طراحی مطالعه:

➤ **محقق اصلی:** دکتر علی اسماعیلی ندیمی

➤ **آدرس ایمیل:** dr_esmaeili_n@yahoo.com

➤ **مجری اصلی:** رئیس دانشگاه: دکتر وحید محمدی شاهرخی

➤ **آدرس ایمیل:** v_sh_md@yahoo.com

➤ **مدیر اجرایی:** معاون تحقیقات: دکتر رضا وزیری

➤ **آدرس ایمیل:** rvazirinejad@yahoo.co.uk

➤ **آدرس پستی:** رفسنجان. خیابان امیرکبیر غربی. جنب مرکز جامع خدمات نیک نفس - مرکز بررسی سلامت عمومی
رفسنجان